



Nóg meer verwennerij dankzij Snoezelruimte

De Pastorie is al sinds mensenheugenis als een warm bad voor de mensen die er wonen. Het zorgcentrum gaat elke dag ver om te zorgen dat de bewoners er een prettige en gevarieerde oude dag hebben, met volop liefde en persoonlijke aandacht. Sinds kort heeft de Pastorie iets nieuws: de Snoezelruimte.

Snoezelen klinkt bijna hetzelfde als snoozen, maar de verschillen zijn erg groot. Waar veel mensen snoozen om de eerste activiteit van de dag nog een paar minuten uit te stellen, is snoezelen - een term uit de ouderenzorg - juist een manier om de zintuigen op een aangename manier te activeren. En de Pastorie heeft nu een volledige ruimte waarin er naar hartenlust gesnoezeld kan worden.

Directeur Marjolein Wissema opent de deur van studio 18, beter bekend als de Snoezelruimte. Direct valt een comfortabel bad op dat in een luxueuze hotelsuite niet zou misstaan. De wanden zijn in rustgevend pasteltinten geschilderd. En vakkundig gemaakte moodboards in thema's zee en bos halen de natuur naar binnen. "In deze ruimte prikkelen we de zintuigen van onze bewoners op een aangename manier", zegt Marjolein.

Positieve effecten

"In het warme bad kunnen bewoners zich heerlijk ontspannen. En door therapieën als licht, aroma en geluid te gebruiken, krijgen de mensen een complete snoezelbeleving door de persoonsgerichte zorg. We zijn ontzettend blij met deze ruimte. De positieve effecten ervan worden erkend door mensen die gespecialiseerd zijn in de ouderengeneeskunde. Het is vaak zelfs mogelijk om de medicatie van de mensen die regelmatig snoezelen af te bouwen."

Het creëren van de Snoezelruimte was niet sec een idee van het bestuur van de Pastorie, vertelt

projectleider Maaïke Beelen. "We voeren jaarlijks een cliënttevredenheidsonderzoek onder de bewoners en hun naasten uit. Daaruit kwam naar voren dat er bij zowel bewoners met een lichamelijke aandoening als bij bewoners met cognitieve beperkingen veel behoefte is aan een bad. Op aanbevelen van onze 'aandachtsvelder wooncomfort' hebben we het breder getrokken en hebben we in samenwerking met de activiteitenbegeleiders, o.a. Loes van de Laar, een volledige studio als Snoezelruimte ingericht. Onze bewoners hebben natuurlijk allemaal een eigen studio met badkamer, maar dit is wel een stukje luxer", vult Ivo van Veggel, teammanager zorg en welzijn aan.

Subsidie

Het faciliteren van een bad is een kostbare aangelegenheid. Maar dankzij de steun van het programma Klein Geluk van FNO, dat is bedoeld voor mensen die door een langdurige gezondheidsbeperking minder kwaliteit van leven ervaren, is het toch gelukt. Maaïke: "Ik heb een subsidietraining gevolgd en heb zo geleerd hoe je succesvolle projectplannen schrijft. Uiteindelijk is ons project gehonoreerd. Héél mooi, want hier hebben onze bewoners écht iets aan!"

Wat ook nieuw is, is de hoeveelheid individuele begeleiding die de bewoners van de Pastorie krijgen. "Sinds dit jaar is het aantal uren bijna verdubbeld: van 12 naar 22 uur per week", vertelt Marjolein. "Daardoor ontstaat er meer tijd om een-op-een dingen te doen waar de mensen blij van worden. De bewoner mag zelf zijn wens hierin kenbaar maken. Het kan van alles zijn: een stukje fietsen op de duofiets, naar een culturele activiteit gaan, onderhouden van sociale netwerken, even winkelen in Helmond, zwemmen, enzovoorts. Of een goed gesprek, dat waarderen onze bewoners ook heel erg. Stuk voor stuk zaken die bijdragen aan een hogere kwaliteit van leven. En daar doen we het hier allemaal voor!"

Voor meer info: www.pastorie-aarlerixtel.nl